

Protokół Oczyszczania Organizmu - Zestaw Leśnych Ekstraktów

Zestaw: PA PA TOKSYNY + PA PA METALE + PA PA PASOŻYTY

Niniejszy protokół został zaprojektowany jako system warstwowy, a nie jednorazowe oczyszczanie. Wspiera on równowagę hormonalną, przepływ limfy, detoksykację z mikroplastików i metali oraz etapowe usuwanie pasożytów.

1. Wsparcie Fundamentów

PA PA TOKSYNY – Booster Limfatyczny i Reset Hormonalny

- **Cel:** Stymulacja limfatyczna, regulacja hormonalna, wsparcie detoksu z mikroplastiku oraz stabilizacja układu nerwowego.
- **Czas stosowania:** Może być stosowany przed, w trakcie i po zakończeniu oczyszczania. Jest szczególnie cenny w fazie przygotowawczej (pre-cleanse) oraz po zakończeniu protokołu.
- **Rola w protokole:** Produkt ten przygotowuje systemy drenażowe organizmu, aby toksyny i produkty uboczne metabolizmu pasożytów mogły faktycznie opuścić system, zamiast krążyć w nim ponownie.

2. Faza Przygotowawcza (Pre-Cleanse)

PA PA METALE

- **Cel:** Wspomaga detoksykację z metali ciężkich, działa synergistycznie z binderami (substancjami wiążącymi) i zmniejsza obciążenie organizmu przed agresywnym oczyszczaniem jelit.
- **Najlepszy dla:** Osób wrażliwych, z chorobami współistniejącymi, długotrwałą toksycznością lub silnie reagujących na protokoły detoksykacyjne.
- **Opcje czasu trwania:**
 - Standardowe przygotowanie: 40 dni.
 - Opcje krótsze: 14 dni stosowania / 7 dni przerwy lub 7 dni stosowania / 7 dni przerwy.

Zestaw Wspierający i Bindery

- **Chlorella:** codziennie.
- **Kwas fulwowy:** codziennie.
- **Węgiel aktywny:** 3-4 razy w tygodniu (do 0,5–1 g dziennie). Służy do wiązania tego, czego nie może usunąć chlorella.
- **Ważne:** Węgiel aktywny należy przyjmować w odstępach czasu, a nie codziennie długofalowo, aby uniknąć niedoborów składników odżywczych.

3. Aktywna Faza Oczyszczania

PA PA PASOŻYTY (Główna faza usuwania pasożytów)

Jest to najbardziej intensywna część protokołu.

- **Faza 1: Test wrażliwości (Dni 1–3):** 1 raz dziennie, tylko rano. Należy zacząć powoli i obserwować reakcje organizmu, aby uniknąć przytłaczających efektów detoksu.
- **Faza 2: Budowanie (Dni 3–7):** 2 razy dziennie – rano i wieczorem.
- **Faza 3: Faza intensywna (Dni 7–14):** 3 razy dziennie – rano, w porze lunchu i wieczorem.

Progresja dawkowania: Zaczynij od **5 kropli na dawkę** i powoli zwiększaj do **15 kropli na dawkę**. Znajdź najwyższą dawkę, którą Twój organizm toleruje komfortowo.

4. Wsparcie Binderami podczas Oczyszczania Jelit

Używaj binderów przez całą fazę stosowania produktu **PA PA PASOŻYTY**, aby zapobiec ponownemu wchłanianiu toksyn:

- **Chlorella + Kwas fulwowy:** przyjmowane razem.
- **Węgiel aktywny:** oddzielnie od suplementów, z przerwami (nie codziennie).
- Ta kombinacja pomaga absorbować toksyny pasożytnicze, metabolity powstałe podczas ich obumierania oraz metale ciężkie uwalniane podczas oczyszczania.

5. Cykl Odpoczynku i Powtórzeń

Po 14 dniach stosowania produktu **PA PA PASOŻYTY**:

1. **Odpoczynek:** 7 dni.
2. Kontynuuj lekkie wsparcie, jeśli to konieczne.
3. **Powtórz cykle:** Minimum 3–4 cykle w schemacie 14 dni stosowania / 7 dni przerwy.

Dlaczego cykle są ważne? Pasożyty operują w różnych stadiach życia. Cykliczność zapewnia dotarcie do form aktywnych, stadiów uśpionych oraz nowo wyklutych organizmów.

Dodatkowe informacje

- **Opcjonalny dodatek:** Mrożone kapsułki z oleju rycynowego mogą być stosowane w trakcie oczyszczania, aby wspierać przepływ limfy i wypróżnienia.

Kluczowe zasady protokołu:

- Powolne wprowadzanie jest lepsze niż agresywny szok.
- Drenaż przed zabijaniem.
- Wiązanie toksyn (binding) jest nienegocjowalne.
- Cykliczność jest niezbędna do pełnej eradykacji.
- To strategiczne biologicznie czyszczenie mające na celu zmniejszenie przeciążenia organizmu i ochronę systemu.

Dieta podczas oczyszczania

Produkty ZALECANE:

- **Warzywa:** Jarmuż, rukola, szpinak, sałata, liście mniszka lekarskiego, zielony groszek, fasolka szparagowa, kalafior, brokuły, cukinia, dynia, karczochy, oliwki, kapary, okra, fenkuł (koperek włoski), cebula, papryka, ogórek, szparagi, seler, por, brukselka, marchew, kapusta, bok choy .
- **Zioła i dodatki:** Czosnek, imbir, kurkuma, awokado, dynia, bakłażan .
- **Warzywa morskie:** Wodorosty, nori, kelp .
- **Alternatywy makaronu:** Makaron z ciecierzycy, soczewicy lub komosy ryżowej (quinoa) .
- **Produkty roślinne:** Niesłodzone mleko kokosowe i orzechowe .
- **Owoce:** Ananas, papaja, truskawki, jagody, maliny, jeżyny, wiśnie/czereśnie, dżakfruit (jackfruit), miąższ i płatki kokosa, cytryna, limonka, grejpfrut .
- **Strączki:** Ciecierzycyca, soczewica (każdy rodzaj), czarna fasola .
- **Mąki:** Z ciecierzycy, teff, z komosy ryżowej, kokosowa .
- **Orzechy, nasiona i ziarna:** Komosa ryżowa, amarantus, teff, nasiona dyni, nasiona papai, migdały, nerkowce, orzechy brazylijskie, pistacje, orzeszki ziemne, owies .
- **Oleje:** Kokosowy, oliwa z oliwek extra virgin, z pestek winogron, z awokado, olej roślinny .
- **Inne:** Stewia (słodzik), tahini, pasta curry .

Produkty ZAKAZANE:

- **Warzywa:** Buraki, wszystkie rodzaje ziemniaków, kukurydza .
- **Mięso i owoce morza:** Wszystkie rodzaje mięsa i owoców morza .
- **Nabiał i jaja:** Produkty mleczne, jajka .
- **Mąki i makarony:** Standardowy makaron, ryż, biała mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, mąka ryżowa, mąka orkiszowa .
- **Słodziki i cukier:** Wszystkie cukry rafinowane, miód, syrop klonowy, nektar z agawy .
- **Owoce:** Banan, kantalupa, arbuż, melon miodowy, pomarańcze, gruszki, jabłka, kiwi, brzoskwinie, śliwki, nektarynki .
- **Napoje:** Alkohol, soki owocowe o wysokiej zawartości cukru, lemoniady itp.

- **Kawa:** Maksymalnie 1 filiżanka.
- **Sosy:** Sos BBQ, ketchup .
- **Białka roślinne:** Tofu, seitan, tempeh .